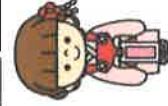


11月分 3歳以上児 献立表

日	曜日	午後おやつ
1	金	牛乳 ココアの実
2	土	ジュース ミニ今川焼き
5	火	リンゴゼリー
6	水	牛乳 ちよぼちよぼクッキー
7	木	牛乳 ソフトサラダせんべい
8	金	牛乳 豆乳ウエハース
9	土	ジュース まがりせんべい
11	月	牛乳 どら焼き
12	火	牛乳 雪の宿せんべい
13	水	ピーチゼリー
14	木	牛乳 クリームワッフル
15	金	牛乳 ハーベスト
16	土	ジュース 星食べよ
18	月	牛乳 ぼたぼた焼きせんべい
19	火	牛乳 卵ボーロ
20	水	プリン
21	木	牛乳 ココアワッフル
22	金	牛乳 ドームケーキ
25	月	アセロラゼリー
26	火	牛乳 ハッピーターン
27	水	牛乳 かりんとうどーナッツ(黒糖)
28	木	牛乳 ハーベスト
29	金	豆乳プリン
30	土	ジュース 豆乳ウエハース

土曜日献立	
2日	豚肉と根菜のうどん・いなり寿司・バナナ
9日	ビビンバ丼・中華スープ・ヨーグルト
16日	きつねうどん・白菜ともやしのゆかり和え・ヨーグルト
30日	のっぺうどん・ちくわの天ぷら・バナナ



子どもの成長を祝う 七五三



11月15日の七五三は、七歳・五歳・三歳の子どもの成長を祝う日本の年中行事です。これまで無事に成長したことを感謝し、今後健康やかであるようにお参りします。十歳始の千歳は千年という意味で、子どもの健康と成長を願い「長く伸びる」という意味と、延命長寿を願う意味も込められています。縁起のよい紅白とされており、袋にも鶴亀や松竹梅など縁起のよい図案が描かれています。

おまたせ！新米です

新米の季節になりました。米は味が淡泊なため、和風・洋風・中華と、どんなおかずとも相性が良いです。米の品種は300種もあるそうですが、品種によりそれぞれ特徴があります。お気に入りの品種があるご家庭も多いのではないでしょうか。新米は水分量が多いため、炊くときは水分を減らして炊きます。新米は色の白さが目立ち、やわらかく粘りがあり、香りも豊かです。

